

INSTITUT FÜR
logosynthese®



Weiterbildung für Fachkräfte

Logosynthese als Weiterbildung

Was ist Logosynthese?

Logosynthese ist ein neues, umfassendes System zur persönlichen Entwicklung. Es wird eingesetzt in Coaching, Beratung und Psychotherapie, und als Hilfe zur Selbsthilfe. Es unterstützt Menschen im Finden ihres zutiefst persönlichen Lebensweges. Logosynthese ist einfach, elegant, effektiv, und gut vermittelbar. Das System enthält ein Modell, Veränderungsprinzipien und konkrete Interventionen. Es ist in ein zusammenhängendes Menschenbild eingebettet.

Die Logosynthese beruht auf einer Integration von Konzepten aus vielen Veränderungsschulen: Psychoanalyse, NLP, Hypno-therapie, Transaktionsanalyse und Energiepsychologie. Fachleute verschiedener Richtungen erkennen deshalb Grundsätze ihrer eigenen Schule in Logosynthese. Die Kombination dieser Wirkungsprinzipien ist jedoch überraschend neu und einzigartig.

Logosynthese wurde 2005 von Dr. Willem Lammers zum ersten Mal vorgestellt und seitdem kontinuierlich weiter entwickelt.

Weiterbildung in Logosynthese

Seit ihrer Entdeckung hat die Logosynthese eine rasante Entwicklung durchgemacht. Das Modell wurde präzisiert, und der unübliche Wirkungsmechanismus wird immer differenzierter eingesetzt, für eine breite Palette von Anwendungen.

Die Weiterbildung in Logosynthese widerspiegelt diese Entwicklung. Am Anfang lag der Nachdruck eher auf der Vermittlung der Methode. Inzwischen hat sich herausgestellt, dass ein tiefes Verständnis des Bezugsrahmens, eine breite Erfahrung, sowie Arbeit an persönlichen Themen für eine professionelle Anwendung der Logosynthese notwendig sind.

Das aktuelle Weiterbildungsprogramm zum Practitioner in Logosynthese® trägt diesen Entwicklungen Rechnung. Diese Broschüre informiert Sie über unser Programm.

Menschenbild, Essenz, Energie

Menschenbild

Menschen sind mehr als Körper und Geist. Eine Seele, ein höheres Selbst, eine Essenz, war immer Teil der menschlichen Erfahrung. Nur diese Essenz verleiht unserem Leben einen wirklichen Sinn. Körper und Geist sind Werkzeuge, um unser Leben zu gestalten. Wenn das Bewusstsein der Essenz verloren gegangen ist, neigen wir dazu, uns mit diesen Instrumenten zu identifizieren. Logosynthese stellt die Verbindung mit der Essenz wieder her und hilft uns, einen tieferen Sinn in unserem Leben zu finden.

Essenz und Lebensenergie

Wenn wir in Kontakt sind mit unserer Essenz, ist unsere Lebensenergie im Fluss. Unser Leben wird leichter, auch bei schweren Aufgaben. Ein freier Energiefluss führt zu einer klaren Wahrnehmung der eigenen Person und der Herausforderungen im Umfeld. Dadurch können wir angemessen agieren und re-agieren.

Störungen im Fluss führen zu Leiden. Der Zugang zur Quelle unserer Lebensenergie ist unterbrochen, blockiert oder eingeschränkt.

Wenn der Fluss blockiert ist, verliert das Leben an Sinn – Menschen leiden. In der Logosynthese gehen wir davon aus, dass unsere Lebensenergie entweder fließt oder in energetischen Strukturen gespeichert ist.

Energetische Strukturen

Wenn Energie nicht im Fluss ist, ist sie still und wartet darauf, aktiviert zu werden. Wir brauchen ein Gleichgewicht zwischen fließender und stehender Energie, um uns in der Welt orientieren zu können. Ist zuviel von unserer Lebensenergie im Fluss, sind wir überfordert. Wenn zuviel unserer Energie erstarrt ist, handeln wir nicht sinnvoll oder reagieren wir inadäquat. Menschen und Ereignisse auf unserem Weg im Leben beeinflussen dieses Gleichgewicht.

Strukturen unterstützen oder schränken ein. Unterstützende Strukturen bieten einen Bezugsrahmen, der uns hilft, mit dem täglichen Leben zurecht zu kommen. Sie wirken wie Leuchttürme in einem Meer von Eindrücken und Ereignissen im Alltag. Einschränkende Strukturen führen zu Leiden. Sie bieten keine Orientierung, sondern lösen unangemessene Reaktionen aus.

Funktionsweise, Anwendungsbereiche

Wie funktioniert Logosynthese?

Bei ihrer professionellen Anwendung ist die Logosynthese in eine tragfähige Arbeitsbeziehung des Klienten mit einer ausgebildeten Fachperson eingebettet.

So wird es möglich, störende energetische Strukturen aufzulösen und den Fluss der Lebensenergie wieder herzustellen, mit den folgenden Schritten:

- Sie identifizieren Blockaden im Fluss der Lebensenergie: störende Emotionen, Körpersymptome, einschränkende Überzeugungen und damit verbundenen Verhaltensmuster.
- Sie erkennen energetische Strukturen im Raum, welche diese Reaktionen auslösen.
- Sie verwenden die Macht des Wortes um diese störenden Strukturen aufzulösen und den Kontakt zur Essenz wieder herzustellen. Sie benutzen dafür präzise formulierte Sätze. Diese Sätze entwickeln eine erstaunliche Wirkung, welche weit über ihre inhaltliche Bedeutung hinausgeht.

Anwendungsbereiche

Im Laufe der Zeit haben sich drei Bereiche der Anwendung der Logosynthese auskristallisiert:

- Selbstanwendung
- Coaching, psychologische Beratung, Supervision
- Psychotherapie.

Selbstanwendung

Die Selbstanwendung der Logosynthese lernen Sie am besten in einem Einführungskurs, in Kombination mit dem Buch «Selbstcoaching mit Logosynthese».

Von der internationalen Gesellschaft für Logosynthese LIA anerkannte Fachleute bieten solche offizielle Kurse an.

Anwendungsbereiche, Zielgruppe

Coaching und psychologische Beratung

Die Logosynthese hilft, die Wirksamkeit anderer Beratungsmodelle zu erhöhen. Im Coaching, in der Psychotherapie und in anderen Formen der Lebensberatung setzen Sie die Logosynthese bei vielen Themen ein, z.B.:

- Auflösung von Blockaden in Lebensgestaltung und Karriere
- Konfliktmanagement
- Blockaden bei Auftritten vor grösseren Gruppen
- Schwierigkeiten beim Treffen von Entscheidungen
- Spannungen in der Partnerschaft und Familie
- Umgang mit akuten und chronischen Körpersymptomen
- Auflösung emotionaler Blockaden
- Umgang mit Lernblockaden und Prüfungsängsten
- Ängste in der Kommunikation am Arbeitsplatz.

Psychotherapie

Für ausgebildete Fachleute, welche pathologische Muster in Gefühlen, Gedanken und Verhalten behandeln, bietet die Logosynthese eine wichtige Ergänzung ihrer bestehenden Methodenpalette, z.B. bei der Verarbeitung traumatischer Ereignisse, bei Phobien, Essstörungen und Depressionen.

Zielgruppe

Das Programm in dieser Broschüre richtet sich an ausgebildete Fachpersonen in Coaching, Supervision, psychologischer Beratung und Psychotherapie. Sie sind bereit, sich auf einen intensiven persönlichen Prozess einzulassen, um das Gelernte in ihrer Praxis einzusetzen. Wenn Sie diese Bedingungen (noch) nicht erfüllen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf: Vielleicht hat unser Institut für Sie andere Angebote.



Curriculum, Logosynthese Basic

Struktur

Der Lehrgang zum Practitioner in Logosynthese® entspricht den Richtlinien der internationalen Gesellschaft für Logosynthese LIA – Logosynthesis International Association. Er wird von anerkannten Lehrenden angeboten und umfasst die folgenden Elemente:

- Seminar Logosynthese Basic
- Seminar Logosynthese Live
- Mindestens 2 Themenseminare
- 2 Einheiten Supervision – in Gruppen oder einzeln
- Abschlussarbeit.

Sie können alle Elemente des Programms separat buchen.

Jede Weiterbildung fängt mit Logosynthese Basic an.

Die Themen und die Reihenfolge der anderen Elemente bestimmen Sie selbst, abhängig von Ihrem Interesse und Spezialgebiet. Insgesamt umfasst das Curriculum zum Practitioner mindestens 12 Seminartage, zwei Einheiten Supervision und eine schriftliche Abschlussarbeit.

Logosynthese Basic

Dieses Einführungsseminar bietet einen Überblick über das Modell, die Grundhaltung und die Methode der Logosynthese, mithilfe von Theorievorträgen, Demonstrationen, Gruppendiskussionen und Übungen.

Der Inhalt umfasst eine Einführung in das Menschenbild der Logosynthese, die sieben Aspekte begleiteter Veränderung, die Axiome der Logosynthese, die Metafragen und das Basisprozedere. Nach Live-Demonstrationen sammeln Sie erste Erfahrungen mit der Anwendung von Logosynthese in der begleiteten Veränderung, als Klient/in, als Berater/in und im Beobachten von Beratungsprozessen, im Plenum und in gut strukturierten Praxisgruppen.

Dieses Seminar ermöglicht Teilnehmenden, Logosynthese für sich selbst anzuwenden und die Techniken des Basisprozedere in der eigenen Praxis einzusetzen.

Logosynthese Live, Themenseminare

Logosynthese Live

Dieses Element der Weiterbildung bietet die Gelegenheit, das Verständnis von Logosynthese anhand der Verarbeitung eigener Themen zu vertiefen und Blockaden bei der Anwendung des Systems zu beseitigen. Als Teilnehmende/r bringen Sie eigene Themen ein und erleben so die Wirkung der Logosynthese bei sich selbst und anderen.

Während des Seminars wird eine breite Methodenpalette vorgestellt, damit Sie als Fachperson einen Überblick über das gesamte Feld erhalten. Nach jeder Beratungssequenz gibt es Gelegenheiten zum Teilen der eigenen Erfahrung und zur Diskussion theoretischer und methodischer Aspekte der Arbeit.

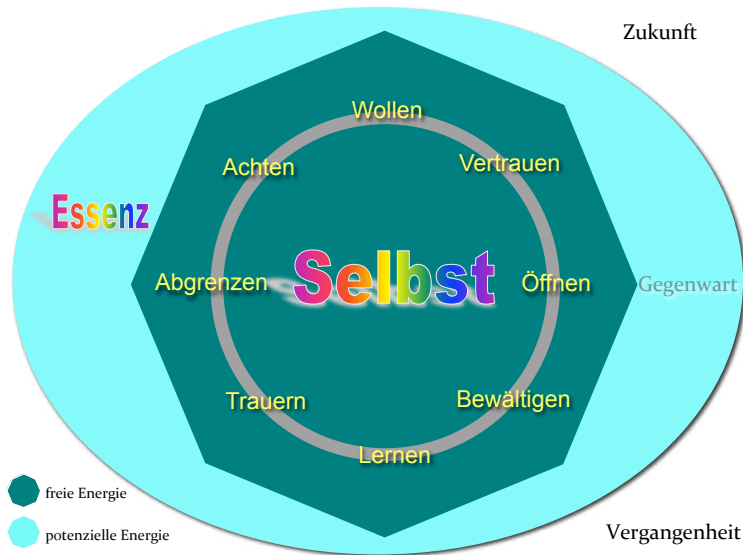
Die Themenseminare

An den Themenseminaren lernen Sie das Verständnis und die Anwendung der Logosynthese in Bezug auf wichtige Lebensbereiche. Diese werden in der Grafik auf der nächsten Seite visualisiert, dem Achteck der Logosynthese:

- Der Weg des Mutes erklärt, wie Sie im Leben mit belastenden Ereignissen umgehen, in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.
- Der Weg des Willens beschreibt Ihren Umgang mit Ihren Lebensaufgaben – im Erfolg und im Scheitern.
- Der Weg des Bandes thematisiert Ihre Bewältigung von Nähe und Distanz, Aufbau und Abbruch von Beziehungen.

Bei jedem Seminar untersuchen Sie, wie Erinnerungen, Fantasien, Überzeugungen und Emotionen zu Blockaden führen können und wie Sie diese mithilfe der Logosynthese auflösen können. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Person ist dabei unabdingbar.

Themenseminare



Seminar «Der Weg des Mutes»

Ein gesunder Umgang mit belastenden Lebensereignissen führt zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse in der Vergangenheit und zur angstfreien Vorsicht im Umgang mit zukünftigen Risiken. Das Seminar vermittelt Einsicht in die Entstehung von und den Umgang mit posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS). Auf der Basis dieser Theorie zeigen wir auf, wie Sie mithilfe der Logosynthese kleine und grosse belastende Ereignisse neutralisieren. Sie lernen, Auslöser traumatischer Reaktionen zu identifizieren und die dadurch entstehende Belastung schrittweise zu reduzieren.

Viele Ängste beruhen auf der Vorstellung der Person, dass eine belastende Geschichte sich in Zukunft wiederholen wird. Die Neutralisierung traumatischer Erinnerungen führt deswegen automatisch zur Angstreduktion.

Die Wirkung der Logosynthese ist bei diesen Themen verblüffend. Sie führt zu einer überraschenden Linderung der Belastung für Ihre Klienten – und für Sie selbst.

Themenseminare, Supervision

Seminar «Der Weg des Willens»

Viele Menschen verbinden das Wort Lebensaufgabe mit einem mühsamen Streben nach «mehr», «grösser» oder «besser» und mit der Möglichkeit, dabei zu versagen.

Die Entdeckung und Erfüllung der eigenen Lebensaufgabe, der eigenen Mission, steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Dessen Motto könnte lauten, mit Rainer Maria Rilke: «Du musst dein Leben ändern.»

In diesem Seminar identifizieren Sie Blockaden in Bezug auf die Findung und Erfüllung der persönlichen Mission und lernen Sie, wie Sie Ihren Klientinnen und Klienten helfen können, solche Blockaden zu beseitigen.

Sie finden heraus, was jetzt ansteht und erkennen die nächsten Schritte. Aus Versagen wird Lernen, aus Streben wird ein selbstverständliches Wollen.

Dieses Seminar ist besonders für Fachleute geeignet, die im Coaching tätig sind.

Seminar «Der Weg des Bandes»

Es ist nicht gut, dass Menschen alleine sind. Für die Erfüllung biologischer und psychologischer Bedürfnisse sind wir auf einander angewiesen. Bei der Erfüllung dieser Bedürfnisse entstehen viele Probleme: Es gibt kein verbrieftes Recht auf diese Erfüllung und viele Menschen sind nur begrenzt fähig, konstruktiv mit ihren Bedürfnissen umzugehen.

Es gehört zum Leben, dass wir Beziehungen mit anderen Menschen aufbauen, und es ist ebenso natürlich, dass diese wieder zu Ende gehen.

Wir können dabei in Nostalgie oder eitler Hoffnung stecken bleiben, oder wir lassen die Vergangenheit hinter uns und sehen der Zukunft mit Vertrauen entgegen. Unsere Haltung in dem Bereich wird stark von Beziehungen der Vergangenheit geprägt.

Dieses Seminar lehrt die Identifizierung und Auflösung von Blockaden in Beziehungen mittels Logosynthese.

Themenseminare, Supervision

Seminar «Der Weg der Präsenz»

Viele Schwierigkeiten von Menschen entstehen dadurch, dass Ereignisse aus der Vergangenheit oder Vorstellungen über die Zukunft die direkte Erfahrung der Gegenwart verdrängen. In der professionellen Praxis ist unsere eigene Präsenz eine wichtige Bedingung für den Entwicklungsprozess unserer Klientinnen und Klienten.

In diesem Seminar untersuchen Sie, wie verschiedene Grade der Dissoziation Ihre Präsenz im Leben und am Arbeitsplatz behindern. Wichtige Konzepte in diesem Zusammenhang sind auch Essenz, Selbst, Ich und Identität.

Sie werden entdecken, wie Sie mehr von Ihrem Leben im Hier-und-Jetzt verbringen können. Dadurch entsteht eine Klarheit, welche sowohl Ihnen selbst als Ihren Klientinnen und Klienten ein Leben aus der Essenz erleichtern wird.

Dieses Seminar ist die Basis für den Lehrgang Master Practitioner in Logosynthese®. Sie können es jedoch gegen Ende des Curriculums zum Practitioner besuchen.

Supervision

Zum Practitionercurriculum gehört die Teilnahme an mindestens zwei Einheiten Supervision. Eine Einheit umfasst sechs Stunden in der Gruppe oder 90 Minuten Einzelsupervision.

Gruppensupervision

An Supervisionstagen bringen Sie Themen im Zusammenhang mit Ihrer Anwendung der Logosynthese in einer Gruppe ein. Auch lernen Sie einzelne Methoden, mit denen Sie die Geschwindigkeit und die Effektivität Ihrer Arbeit mit Logosynthese erhöhen können, wie z.B. die Arbeit mit k oder mit Konstellationen in Familien und Organisationen.

Einzelsupervision

Einzelsupervision findet nach Absprache mit dem Institut statt. Auch sind Sitzungen per Skype möglich.

Abschluss, Zertifizierung

Abschluss

Sie schliessen das Programm mit einer schriftlichen Arbeit ab. Diese enthält eine persönliche, theoretische und methodische Auseinandersetzung mit der Logosynthese, sowie eine Fallstudie. Die Teilnahme an Interventionsgruppen bereichert den Lernprozess.

Individuelle Ausbildung

Weil wir unser Programm noch nicht in allen Ländern anbieten, gibt es für Interessierte im Ausland die Möglichkeit zur individuellen Ausbildung – in Einzelsitzungen oder per Skype. Dabei stimmt 1 Tag Ausbildung überein mit 90 Minuten vis-à-vis.

Internationale Seminare

Auf der Website www.logosynthesis.international finden Sie weitere Seminarangebote in verschiedenen Sprachen.

Zertifizierung

Das Zertifikat der Weiterbildung berechtigt zum Führen des Titels «Practitioner in Logosynthese®». Practitioner können ihren Namen und ihre Angebote auf der Website der LIA, der internationalen Gesellschaft für Logosynthese, veröffentlichen.

Sie können auch die Zusatzanerkennung als Instructor in Logosynthese erwerben und selbst Einführungskurse in Selbstanwendung der Logosynthese anbieten. Practitioners mit Zertifikat können sich zum Master Practitioner und Trainer der internationalen Gesellschaft für Logosynthese weiterbilden lassen.

Weitere Details über die Zertifizierung zum Practitioner, Instructor, Master Practitioner und Trainer finden Sie unter dem Link: <http://www.logosynthesis.international/zertifizierung/?lang=de>.

Lernumgebung, Institutsleitung

Lernumgebung

Die Seminare des Instituts finden im alten Kurort Bad Ragaz statt, nur eine Autobahn- oder Zugstunde von Zürich entfernt. Unsere Räume befinden sich im Haus Bristol, ein ehemaliges Hotelgebäude aus der Belle Époque. Das Haus liegt gegenüber dem historischen Bahnhof, nur einige Schritte vom Giessenpark und vom Rhein. Als Kurort verfügt Bad Ragaz über viele kleine Restaurants und Hotels in allen Preisklassen. Der Campingplatz ist nur einige Minuten zu Fuss vom Haus Bristol entfernt.

Die Natur in Bad Ragaz und das Ambiente im Haus Bristol, weg von der Stadt, bieten einen besonderen Rahmen für einen nachhaltigen Lernprozess.

An den Seminaren wird Schweizer Dialekt oder Hochdeutsch gesprochen. Wenn Teilnehmende den Schweizer Dialekt nicht verstehen, wechselt die Gruppe selbstverständlich ins Hochdeutsch.

Der Gründer der Logosynthese®



Willem Lammers, MSc, DPsych, TSTA, ist Psychologe, Psychotherapeut und Coach für Einzelpersonen und Organisationen. Er hat die Logosynthese entwickelt und leitet das Institut für Logosynthese in Bad Ragaz. Willem hat seit Beginn seiner beruflichen Entwicklung an den Grenzen von Körper, Geist und

Seele gearbeitet. Er wurde ausgebildet in Bioenergetik, Transaktionsanalyse, Hypnotherapie, EMDR, NLP und Energiepsychologie. Er ist ein erfahrener Dozent und Trainer. 2005 entwickelt er die Logosynthese. Willem Lammers arbeitet als Dozent und Lehrpsychotherapeut in vielen Ländern.

Kursleitung

Die Seminare am Institut werden geleitet von anerkannten Lehrenden der LIA, der internationalen Gesellschaft für Logosynthese.

Aktuelle Bücher

Wieder im Fluss – Leitfaden Logosynthese

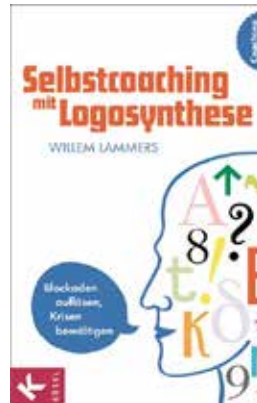
Kurzeinführung zum Selbstcoaching, von Willem Lammers und Andrea Fredi. Download unter www.logosynthese.ch.

Selbstcoaching mit Logosynthese

München: Kösel.

Dieses Buch lehrt die Anwendung der Logosynthese für Ihre eigene Heilung und Entwicklung.

Sie lernen, blockierte Energie zu befreien im Umgang mit Erinnerungen, Fantasien und Überzeugungen. Dieses Buch ist auch auf Italienisch und Englisch erschienen.



Logosynthese – mit Worten Heilen.

Praxisbuch für Coaching, Beratung und Psychotherapie

Kirchzarten, VAK, 2014.

Dieses Buch enthält eine Einführung, in die Theorie und die Methoden der Logosynthese, eine Beschreibung der Anwendungsfelder und Transkripte konkreter Sitzungen.

Auf 268 Seiten führt Willem Lammers Fachpersonen in Coaching, Supervision und Psychotherapie tief in die Logosynthese ein.



Organisatorisches, Anmeldung

Arbeitszeiten

Alle Seminare fangen jeden Tag um 10.00 Uhr an und enden am ersten und zweiten Tag um 18.00 Uhr, am dritten Tag um 17.00 Uhr, jeweils mit 1,5 Stunden Mittagspause.

Gruppensupervisionstage dauern jeweils von 10 bis 18 Uhr.

Wir erwarten, dass Sie am ganzen Seminar teilnehmen.

Wenn Sie während eines Seminars Verpflichtungen auswärts haben, bitten wir Sie, einen anderen Termin zu buchen.

Kosten

Die Teilnahme an den in dieser Broschüre beschriebenen Seminaren und Supervisionstagen in der Schweiz kostet CHF 280.- pro Tag. Wir ermutigen die Wiederholung einzelner Seminare mit einem Rabatt von 50%. Dieser Rabatt gilt nicht für Supervisionstage. Die Kosten von Seminaren ausserhalb der Schweiz werden jeweils vom lokalen Veranstalter bestimmt.

Gruppengrösse

Das Institut garantiert die Durchführung der Seminare bei mindestens acht Anmeldungen.

Diese Broschüre im Internet

Sie finden die aktuelle Version dieser Broschüre jeweils unter <http://www.logosynthesis.net/docs/ias.logosynthese.pdf>.

In der digitalen Version sind die Links aktiv. Wenn Sie darauf klicken, werden Sie mit den entsprechenden Seiten im Internet verbunden.

Daten und Themen

Sie finden die Daten und Themen der hier beschriebenen Veranstaltungen am Institut unter www.logosynthesis.net/docs/programm_logosynthese.pdf.

Jede Veranstaltung ist im Programm mit einem Anmeldelink versehen: So können Sie sich direkt im Internet anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und ab zwei Monaten vor dem Seminar eine Rechnung.

Weiterbildung in anderen Ländern und Sprachen

Information über Weiterbildungsangebote in anderen Ländern und Sprachen finden Sie unter <http://www.logosynthesis.international/kurskalender/?lang=de>.

Kontakt

Haben Sie Fragen?

Wir beantworten sie gerne. Unsere Website enthält eine Fülle von Informationen. Sie können auch den Facebookgruppen «Logosynthese», «Logosynthesis» und/oder «Logosynthèse» beitreten. Falls Sie dort die gewünschte Antworten nicht erhalten, rufen Sie uns an oder senden Sie uns ein Mail.

Institut für Logosynthese
Bahnhofstrasse 38
7310 Bad Ragaz
Schweiz
T +41 81 302 77 03
F +41 81 302 77 04
info@logosynthesis.net
<http://www.logosynthese.ch>
Skype Name: Logosynthesis

©2016, Institut für Logosynthese®, CH-7310 Bad Ragaz

Änderungen und Ergänzungen vorbehalten

Willkommen in der Welt der Logosynthese!

